



Turn Verein Sinzig 08 e.V.

## Pressemitteilung vom 17.03.19

### Kreismeisterschaft im LSW-Spezialsport in Sinzig

#### Höhepunkt zur Vorbereitung auf die WM in Ungarn

Am Sonnabend, den 30. März, finden im Rhein-Ahr-Stadion in Sinzig nun bereits im vierten Jahr die offenen Kreismeisterschaften im LSW-Spezialsport (**L**aufen-**S**pringen-**W**erfen) statt. Veranstalter ist der TV Sinzig 08/LG Kreis Ahrweiler.

Somit im Jahr der „World Throwers Club“ Weltmeisterschaften, die im Zwei-Jahres-Rhythmus schon zum 13. Mal vom 2. Bis 4. August im ungarischen Olympiazentrum in Tata ausgetragen werden, eine ideale Vorbereitung für die Teilnehmer auf dieses Großereignis.

Die fast exotisch anmutenden Disziplinen wie Speerorama, Shotorama, Schockorama und Keulenweitwurf sind sehr ernsthafte sportliche Wettkampfformen und eine Alternative zu den klassischen Leichtathletik-Wettbewerben wie Kugelstoßen, Diskuswerfen und Speerwerfen und erfreuen sich in Deutschland und weltweit zunehmender Beliebtheit.

Im Shotorama werden z. B. fünf Kugeln von 3 bis 15 kg – je nach Altersklassen und letztere als rechteckiger Metallklotz - aus dem Stand gestoßen. Beim Schockorama werden drei Kugeln von 2 bis 5 kg ebenfalls altersklassenabhängig aus dem Stand wie beim Diskuswerfen geschleudert. Speerorama, die letzte Kugel-Disziplin besteht aus Standwürfen mit drei Kugeln und Gewichten von 1 bis 3 kg. Der Ablauf entspricht dem beim Speerwurf. Die letzte Disziplin in dieser LSW-Kreismeisterschaft ist das Keulenwerfen mit Anlauf und altersklassenabhängig mit der 500 gr. oder der 250 gr. schweren Keule.

Bei Teilnehmern, die an zwei oder drei „Kugel-Wettbewerben“ teilnehmen, werden die Ergebnisse für den Mehrkampf, den sog. Athletik-Zweikampf bzw. Athletik-Dreikampf gewertet.

Da es sich um eine offene Kreismeisterschaft handelt, können sich noch alle interessierten Sportler unter der E-Mail-Adresse [wkownatka@web.de](mailto:wkownatka@web.de) anmelden.

Die Wettkämpfe beginnen um 10.00 Uhr mit der Begrüßung der Teilnehmer. Für interessierte Zuschauer dürften die Kreismeisterschaften zu einem besonderen sportlichen Erlebnis werden zumal Welt-, Europa- und Deutsche Meister am Start sein werden. Die Ausschreibung steht mit allen Einzelheiten auf den Webseiten der LG Kreis Ahrweiler ([https://lg-kreis-aw.de/html/termine/LSW\\_KM\\_2019.pdf](https://lg-kreis-aw.de/html/termine/LSW_KM_2019.pdf)) und des TV Sinzig 08 ([http://tv-sinzig.de/wp-content/uploads/2017/11/4LSW\\_KM.pdf](http://tv-sinzig.de/wp-content/uploads/2017/11/4LSW_KM.pdf))