

Ergebnisse der 3. offenen LSW Kreismeisterschaft Kreis Ahrweiler vom 31. Mai 2018

Keulenwerfen						
AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung (m)	Datum
Männer						
MJ A						
500 gr	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	54,01	31.05.
M 20						
500 gr	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	67,10	31.05.
M 55						
500 gr	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	48,05	31.05.
500 gr	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	44,54	31.05.
M 75						
250 gr	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	48,93	31.05.
250 gr	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	37,04	31.05.
M 80						
250 gr	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	38,80	31.05.
Frauen						
W 50	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter	36,37	31.05.
Speerwurf-3-Kampf						
AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung (m)	Datum
Männer						
MJ A						
	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	93,68	31.05.
600,700,800 gr					31,27+31,05+31,36	
M 20						
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	116,79	31.05.
600,700,800 gr					39,11+39,46+38,22	
M 55						
	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	88,71	31.05.
600,700,800 gr					30,68+29,17+28,86	
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	67,93	31.05.
600,700,800 gr					22,03+22,34+23,56	
M 75	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	74,46	31.05.

400,500,600 gr					25,22+26,53+22,71	
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	53,80	31.05.
400,500,600 gr					18,18+18,09+17,53	
M 80						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	60,26	31.05.
400,500,600 gr					21,27+20,83+18,16	
Frauen						
W 50						
400,500,600 gr	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter	54,34	31.05.
Speerorama					19,14+16,66+18,54	
AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung (m)	Datum
Männer						
MJ A						
	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	53,32	31.05.
2,2,5;3 kg					21,07+17,88+14,37	
M 20						
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	78,15	31.05.
2,2,5;3 kg					30,69+25,92+21,54	
M 55						
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	53,61	31.05.
1,5;2;2,5 kg					20,47+17,76+15,38	
M 75						
	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	56,95	31.05.
1,1,5;2 kg					22,44+18,61+15,90	
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	48,95	31.05.
1,1,5;2 kg					18,01+15,63+15,31	
M 80						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	44,29	31.05.
1,1,5;2 kg					18,03+14,14+12,12	
Shotorama						
AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung (m)	Datum
Männer						
MJ A						

4,5,6,7,26;10 kg	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	52,03	31.05.
M 20				13,25+11,53+10,49+9,26+7,50		
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	50,70	31.05.
5,6,7,10,15 kg				13,18+11,34+10,28+8,88+6,70+7,02		
M 40	Weyerhäuser	Freddy	1977	TV Alzey	52,19	31.05.
5,6,7,10,15 kg				13,65+12,43+10,74+8,66+6,71		
M 55						
	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	43,33	31.05.
4,5,6,7,26;10 kg				11,32+9,43+8,48+7,93+6,17		
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	49,87	31.05.
4,5,6,7,26;10 kg				12,73+11,06+9,75+8,84+7,49		
M 75	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	40,56	31.05.
3,4,5,6,7,26 kg				10,10+8,65+7,96+7,29+6,56		
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	39,60	31.05.
3,4,5,6,7,26 kg				9,83+8,29+7,87+7,15+6,46		
M 80						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	33,78	31.05.
3,4,5,6,,7,26 kg				8,56+7,46+6,56+5,90+5,30		
Frauen						
W 50						
	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter	35,19	31.05.
2,5;3,4,5,6 kg				7,91+7,90+6,91+6,52+5,95		